Transférer les fichiers TCX sur votre montre GPS Garmin

Ouvrir le logiciel « Garmin Training Center »

🗯 Garmin Training Center	Fichier Modifier Afficher Comparer	Appareil Fenêtre Aide		🕘 🕴 🔿 🚺 🐠 sai	m. 22:37 Nicolas KUHN Q
00	Nouveau dossier	₩N	Garmin Training Center®		
MES ACTIVITÉS	Nouvel entraînement	企業N			
⊳ <mark>0</mark> 2011	Nouveau parcours depuis l'historique	∼₩N			
⊳ <u>(</u> 2010	Importer	_			
▶ 🔯 2009	Exporter toutes les données	_			
	Exportation "Mes activités"				
	Envoyar "Mas activités" à Carmin Conna				
	Envoyer mes activites a Garmin Conne				
			Profil utilisateur		
			Nom : Nicolae KINA		
			Sexe : Homme		
			Date de naissance : 21/01/1976		
			Poids : 67 kg Fréquence cardiaque 43 bpm au repos :		
			Course à pied Vélo Autre		
			Poids de 0 kg l'équipement :		
			Fréquence cardiaque 197 bpm		
			Tones de fréquence		
			0 Orare Limite inferieure Limite superieure		
			2 111 bpm 130 bpm		
			3 130 bpm 148 bpm		
			4 148 bpm 167 bpm		
			(Restaurer configuration usine)		
					1.

Cliquer sur « Fichier » puis sur « Importer »

🛋 Garmin Training Center Fichier Mo	difier Afficher Comparer Appareil Fenêtre Aide	🕥 🕴 💭 💶 🔹 sam. 22:40 Nicolas KUHN 🔍
000	Garmin Training Center®	
Carmin Training Center Fichier Mo	difier Afficher Comparer Appareil Fenêtre Aide Garmin Training Center®	
	Annuler Importer Ordre Limite inférieure Limite supérieure 1 99 bom 111 bom 2 111 bom 130 bom 3 130 bom 148 bom 4 148 bom 146 bom 5 167 bpm 185 bom	
	(Restaurer configuration usine)	





Dans la colonne « Mes activités », dérouler le répertoire « Parcours » pour voir apparaître le tracé



Mettre en marche votre GPS à proximité de l'ordinateur puis cliquer sur « Appareil » - « Envoyer à l'appareil »

Le transfert peut prendre quelques minutes.

Lorsque le tracé est importé, on le retrouve dans le GPS au menu « Entraînement » - « Parcours »

